



## MENÚ SIN HUEVO NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNE
			2	3
			- Macarrones con queso - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de zanahorias - Pollo al horno Ensalada Yogur
6	7	8	9	10
- Cocido de garbanzos y pollo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con queso - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con jamón - Rosada con verduras Ensalada Yogur
13	14	15	16	17
- Potaje de bacalao - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con salsa de tomate - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Salchichas frescas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Sopa de arroz con pollo - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Albondigas de pollo Ensalada Yogur
20	21	22	23	24
- Sopa de fideos con pollo - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Salchichas frescas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con carne picada - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacín con queso - Pollo con champiñones Ensalada Yogur
27	28	29	30	
- Trigo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de rape - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Pollo con patatas Ensalada Fruta del tiempo	

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)  
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRONICO [cateringmarazul@gmail.com](mailto:cateringmarazul@gmail.com)  
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.  
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS .....  
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERES DE LOS PEQUES  
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS .....