



## MENÚ DICIEMBRE 2024

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| 2   | 3  | 4   | 5  | 6   |
| - Cocido de garbanzos<br>- Albondigas de pollo<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo      | - Arroz con salsa de tomate<br>- Merluza con patatas<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo | - Estofado de alubias<br>- Tortilla de calabacín<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo      | - Macarrones con salsa de tomate<br>- Pollo al horno<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo       |   |
| E-687,2K P-14%<br>L-33% H-53%   | E-689,5K P-15%<br>L-35% H-50%  | E-685K P-14%<br>L-32% H-54%   | E-682,6K P-13%<br>L-35% H-52%  |   |
| 9   | 10   | 11  | 12   | 13  |
|   | - Coditos con salsa de tomate<br>- Mero con verduras<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo | - Cazuela de pescado<br>- Salchichas frescas de pollo<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo | - Arroz con pollo<br>- Varitas de merluza<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo                  | - Lentejas con jamón<br>- Tortilla de patatas<br>Ensalada<br>Yogur        |
|   | E-682,6K P-13%<br>L-35% H-52%  | E-694K P-13%<br>L-35% H-52%   | E-689,5K P-15%<br>L-35% H-50%  | E-682,6K P-13%<br>L-355 H-52%   |
| 16  | 17   | 18  | 19   | 20  |
| - Sopa de fideos con pollo<br>- Rosada con verduras<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo | - Arroz con salsa de tomate<br>- Croquetas de pollo<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo  | - Acelgas con alubias<br>- Pollo con champiñones<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo      | - Espirales con salsa de tomate<br>- Tortilla de espinacas<br>Ensalada<br>Fruta del tiempo | - Crema de calabacín con queso<br>- Carne con tomate<br>Ensalada<br>Yogur |
| E-677,2K P-14%<br>L-35% H-51%   | E-685K P-14%<br>L-32% H-54%  | E-686,1K P-15%<br>L-34% H-51%   | E-694K P-13%<br>L-35% H-52%  | E-689,5K P-15%<br>L-35% H-50%   |

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)  
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO [cateringmarazul@gmail.com](mailto:cateringmarazul@gmail.com)  
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.  
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS .....  
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUEÑOS  
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLÁTANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS .....